



PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
W OPOLU LUBELSKIM

Opole Lubelskie, dnia 21 LUT. 2020

24-300 Opole Lubelskie, ul. Puławska 1
tel., fax. (81) 827-20-41
psse.opolelubelskie@pis.gov.pl
<http://psseopolelubelskie.pis.gov.pl>

OZiPZ.513.1.8.2020

ONS-HDiM.401.2.2020

Dyrektor
Placówki szkolno - wychowawczej

- wg rozdzielnika -

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Opolu Lubelskim w związku ze wzrostem podejrzeń i zachorowań na gripę w powiecie opolskim, zwraca się z prośbą o informowanie o zwiększonej absencji uczniów na zajęciach lekcyjnych za pośrednictwem poczty elektronicznej (e-mail: psse.opolelubelskie@pis.gov.pl).

W powiecie opolskim w okresie od 1 października 2019 r. do 7 lutego 2020 r. zarejestrowano 3080 przypadków podejrzeń i zachorowań na gripę. W związku z powyższym proszę przypomnieć uczniom oraz pracownikom Szkoły zasady profilaktyki grypy.

Podstawowe zasady higieny w profilaktyce grypy:

- przestrzegaj zasad higieny oddychania – w czasie kaszlu i kichania zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową,
- użytą chusteczkę bezpośrednio wyrzuć do kosza na śmieci,
- myj ręce mydłem i ciepłą wodą przez około 20 sekund,
- poza domem i w podróży zawsze miej przy sobie żel do rąk lub zapas jednorazowych chusteczek nasyconych roztworem alkoholu, gdyż warunki w podróży rzadko zapewniają możliwości częstego mycia rąk,
- jeśli chusteczki jednorazowe lub żel właśnie ci się skończyły, kichaj lub kaszl w zgięcie łokciowe – twoje dłonie nie zostaną skażone wirusem,
- w środkach transportu zbiorowego unikaj niepotrzebnego dotykania powierzchni i elementów ich wyposażenia,
- unikaj bliskiego kontaktu „twarz w twarz” z innymi podróżnymi i osobami, które mają objawy grypopodobne,
- unikaj masowych zgromadzeń.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Opolu Lubelskim
Renata Kunc-Kozioł
Renata Kunc-Kozioł

niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

W załączeniu:

- ulotka „Jak można chronić się przed grypą”,
- ulotka „Przed grypą nie uciekniesz”,
- ulotka „Z grypą nie ma żartów”.