


# Instrukcja dezynfekcji rąk preparatem na bazie alkoholu

 30 sekund

ole.pl



1

Wewnętrznymi powierzchniami dłoni pocierać ręką o rękę. Dłonie powinny być wilgotne w trakcie całego procesu dezynfekcji.



2

Wewnętrzną stroną prawej dłoni pocierać o zewnętrzną stronę lewej dłoni. Czynność powtórzyć zmieniając ręce.



3

Wewnętrznymi powierzchniami dłoni z palcami wyprostowanymi i lekko rozchylonymi pocierać ręką o rękę.



4

Zgięte palce obu dłoni spleść tak, aby palce były otulone przez wewnętrzną część dłoni. Pocierać dłońmi o siebie.



5

Okrężnym ruchem pocierać prawą zamkniętą dłonią lewy kciuk i na odwrót.



6

Okrężnym ruchem pocierać palcami lewej dłoni wewnętrzną część prawej dłoni i na odwrót.