

HARMONOGRAM ZAJĘĆ
„SPORTOWA GMINA KARCZMISKA”

od 15.03.2017 r. – 30.16.2017 r.

Grupa	Prowadzący	Termin zajęć
5-6 lat	Artur Karaś	Poniedziałek 16.00 – 17.00 Środa 16.00 – 17.00
7-8 lat	Łukasz Kłak	Czwartek 14.40 – 15.40 Piątek 13.40 – 14.40
8-9 lat	Marcin Walczyk	Czwartek 12.40 – 13.40 Piątek 13.40 – 14.40
9-10 lat	Łukasz Kłak	Czwartek 15.45 – 16.45 Piątek 14.45 – 15.45
18+ lat	Marcin Walczyk	Piątki 19.00 – 20.00

od 04-09-2017 r do 15-12-2017r.

Grupa	Liczba godzin	Prowadzący	Termin zajęć
5-6 lat	2x1h w tygodniu	Artur Karaś	Poniedziałek 16:30- 17:30 Środa 16:00 – 17:00
7-8 lat	2x1h w tygodniu	Łukasz Kłak	Poniedziałek 15:30- 16:30 Piątek 15:30 – 16:30
8-9 lat	2x1h w tygodniu	Marcin Walczyk	Wtorek 6:55 – 7:55 Sobota 11:00 – 12:00
9-10 lat	2x1h w tygodniu	Łukasz Kłak	Poniedziałek 14:30 – 15:30 Piątek 14:30 – 15:30
18+ lat	1x1h w tygodniu	Marcin Walczyk	Piątek 19:00 – 20:00

ZAPRASZAMY

Uczestnik zajęć musi mieć z sobą strój sportowy (koszulka, spodnie dresowe lub spodenki, buty sportowe z jasną podeszwą).

Zainwestuj w swoje dziecko. Przyjdź z nim na zajęcia.

Najszybsze tempo rozwoju motorycznego następuje w 4-5 roku życia i nazywane jest „złotym wiekiem motoryczności”. U sześciolatków aktywność ruchowa rośnie wraz z potrzebą jej doskonalenia. Udział dziecka w uprawianiu sportu ma olbrzymi wpływ na jego rozwój. Oprócz oczywistego waloru, jakim jest rozwój sprawności fizycznej, zdrowia i wzmocnienia (hartowania) organizmu duże znaczenie ma kształtowanie charakteru i postaw młodego człowieka. Udział w treningach wpływa na rozwój więzi społecznych (współdziałania w grupie, współzycia, wewnętrznej dyscypliny, odpowiedzialności, ale również indywidualności i tolerancji), intensyfikuje życie emocjonalne (osiągnięcia - wzmacniają pewność siebie i poczucie własnej wartości, porażki - zwiększają odporność na stres), zwiększa przeżycia estetyczne (wrażliwość na piękno sportu, dostrzeganie zdolności, doskonalenie techniki ruchu, płynności, koordynacji), rozwija sprawność myślenia i działania, zdolność koncentracji, odporność psychiczną, odwagę, obowiązkowość, pracowitość, przy czym sprawia dziecku ogromną radość.